

# Gemeinsam für unsere Ortschaften

## Maßnahmen gegen COVID-19

Sehr geehrte Einwohnerinnen und Einwohner von Grüna und Mittelbach,

die Infektionsgefahr mit dem Corona-Virus ist sehr hoch und jeder kann daran erkranken. Deshalb ist es wichtig, den Kontakt mit anderen Menschen soweit es geht zu vermeiden, um die Ausbreitung des Virus einzudämmen.

In den allermeisten Fällen verläuft eine Infektion mit dem Corona-Virus unproblematisch und problemlos. Viele Infizierte werden nicht krank, geben jedoch das Virus an andere Menschen weiter.

Problematisch ist eine Corona Virusinfektion jedoch für Menschen, **die älter als 65 Jahre sind und Personen mit Vorerkrankungen, wie bspw. Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes, Lungenerkrankungen, Auto-Immun-Erkrankungen, etc.**, diese Personengruppen sind besonders gefährdet, da der Krankheitsverlauf bei den Betroffenen vermehrt schwer bis sehr kritisch ablaufen kann.

Deshalb ist es wichtig, dass sich diese Personengruppen nicht infizieren. **Dies kann nur durch eine Vermeidung des Kontaktes zu anderen Menschen erreicht werden.**

Lassen Sie sich von Ihren jüngeren Familienangehörigen und Nachbarn helfen (ohne direkten Kontakt, zum Beispiel telefonisch oder schriftlich). Reduzieren Sie Ihre sozialen Kontakte auf ein Minimum, verzichten Sie auf Besuche und erledigen Sie Ihre Einkäufe und Besorgungen nicht mehr selbst! Wenn Sie fremde Hilfe benötigen, möchten wir Sie gern unterstützen. Wir haben einen kostenlosen Service in Grüna und Mittelbach eingerichtet, der Ihnen bei Ihren Besorgungen hilft.

Sie können Montag bis Samstag in der Zeit von 9:00 Uhr bis 12:00 Uhr unter folgender Telefonnummer Hilfe erbitten: **0163 4077922**

Dieses Angebot gilt auch für Personen die unter Quarantäne stehen. Wichtig: teilen Sie uns dies unbedingt mit. Bei diesem Telefonat wird Ihnen erklärt, wie die Vorgehensweise für die Besorgung von Lebensmitteln, Medikamenten und anderen lebensnotwendigen Dingen abläuft.

Bitte bleiben Sie gesund!

Ihre Ortschaftsräte aus Grüna und Mittelbach sowie die beteiligten ortsansässigen Vereine



Hände gründlich waschen



Hände aus dem Gesicht fernhalten



Abstand halten



Richtig husten und niesen